

## Gebrauchsanweisung **fytofontana HEMORRELAX Rektalcreme**



Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor der Anwendung sorgfältig durch.  
Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung für eine spätere Verwendung auf.

Hämorrhoidalleiden gehören zu den am weitesten verbreiteten Erkrankungen und betreffen laut Statistiken im Laufe des Lebens bis zu 75 % der Menschen ab einem Alter von 25 Jahren. Das Hämorrhoidalleiden (Hämorrhoiden) bedeutet für Betroffene psychischen Stress, nicht selten verbunden mit Schmerzen, Einschränkungen und einer allgemeinen Beeinträchtigung der Lebensqualität, insbesondere in fortgeschrittenen Stadien.

Hämorrhoiden (Venen im Enddarm) sind ein natürlicher Bestandteil jedes menschlichen Körpers. Sie wirken als elastischer, wasserdichter Verschluss und erfüllen eine unersetzliche Funktion bei der Kontinenz und Entleerung des Darminhalts. Ein Problem entsteht, wenn ein Hämorrhoidalleiden auftritt: Dabei vergrößern sich die Hämorrhoiden, entzünden sich und es kann zur Bildung eines Blutgerinnsels kommen. Aus anatomischer Sicht ist die Schleimhaut des Enddarms von einem dichten Gefäßnetz ausgekleidet, das die Ernährung des umliegenden Gewebes sicherstellt. Bei übermäßigem Druck erweitern sich die Gefäße stark, Blut staut sich darin und es können Knoten entstehen (ähnlich wie Krampfadern).

Bei der Behandlung von Hämorrhoiden steht an erster Stelle die Anpassung des Lebensstils – ausreichende Bewegung, Stärkung des Beckenbodens, Ernährungsumstellung, regelmäßige und richtige Darmentleerung sowie Hygiene. Ziel der konservativen Behandlung (Cremes, Zäpfchen, Sitzbäder) ist es, mildere Beschwerden wie Reizungen, Empfindlichkeit, Juckreiz sowie Schmerzen im Analbereich bei Hämorrhoiden und anderen Erkrankungen des Enddarms zu lindern.

**Zusammensetzung:** Panthenol (0,15 g), Eichenrindenextrakt (0,60 g), Roskastaniensamenextrakt (0,60 g), Ringelblumenblütenextrakt (0,60 g), Echte Kamillenblütenextrakt (0,60 g), Natriumhyaluronat (0,03 g), Aloe vera (1,2 g), Zinkoxid (0,003 g), Laureth-9, Dimeticon, Acetylhexapeptid-1, Pentapeptid-18, Wasser, flüssiges Paraffin, Polyacrylamid (und) Isoparaffin C13–14 (und) Laureth-7, Glycerystearat, Isopropylmyristat, Lanolinöl, Cetearylalkohol, Polysorbat 20, Laureth-30, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Glycerin

### **Zweckbestimmung**

Das Medizinprodukt fytofontana HEMORRELAX Rektalcreme trägt zur Linderung unangenehmer Begleitsymptome bei, die bei äußeren Hämorrhoiden im Zusammenhang mit Erkrankungen hämorrhoidalen Ursprungs sowie anderen Erkrankungen des Enddarms wie Analfissuren und Ragaden auftreten.

Die fytofontana HEMORRELAX Rektalcreme ist dazu bestimmt, durch lokale Anwendung der Creme auf der Haut und Schleimhaut im Analbereich eine Schutzschicht bei hämorrhoidalen Erkrankungen des Enddarms zu bilden.

### **Indikationen**

- lokale Anwendung im Bereich des Rektums und des Afters zur Unterstützung des Schutzes und der Regeneration der Enddarmschleimhaut,
- perianale Reizung verursacht durch häufigen Stuhlgang, hygienische Maßnahmen oder erhöhte Reibung,
- Hämorrhoiden (unterstützende Behandlung bei inneren und äußeren Hämorrhoiden),
- Analfissuren (als Unterstützung der Heilung und Regeneration der Enddarmschleimhaut).

### **Hauptwirkmechanismus**

Das Medizinprodukt fytofontana HEMORRELAX Rektalcreme wirkt physikalisch und mechanisch, indem es eine Schutzschicht auf der Oberfläche von Haut und Schleimhaut bildet. Dadurch wird weiterer Reizung vorgebeugt, Reibung reduziert und Feuchtigkeit erhalten. Gleichzeitig hydratisiert das Produkt das Gewebe (z. B. Hyaluronsäure, Panthenol, Glycerin), unterstützt die Epithelisierung und Granulation (z. B. Ringelblume, Aloe, Kamille) und besitzt eine lokale adstringierende sowie leicht antiseptische Wirkung (z. B. Eichenrinde, Zinkoxid). Dank Peptiden, die ähnlich wie Botulinumtoxin wirken, hilft es, krampfartige Kontraktionen des Analsphinkters zu beruhigen, was auch eine schmerzfreie Darmentleerung unterstützt.

Die Wirksamkeit wird somit ohne systemische Wirkung und ohne Metabolisierung der aktiven Substanzen erreicht. Es bringt sofortige Linderung unangenehmer Symptome wie Brennen, Juckreiz und Schmerzen im Analbereich sowie bei Wundsein und Rissen der Schleimhaut und der Umgebung des Afters.

Das Produkt zielt nicht nur auf die Linderung akuter Symptome ab, sondern wirkt beruhigend und vorbeugend. Es handelt sich dabei nicht um metabolische, pharmakologische oder immunologische Wirkungen bei hämorrhoidalen Erkrankungen.

**Der Hauptnutzen für den Anwender/Patienten** besteht in einer unterstützenden lokalen Therapie in Form einer Rektalcreme zur Linderung unangenehmer Symptome wie Brennen, Juckreiz und Schmerzen im Analbereich sowie bei Wundsein und Rissen der Schleimhaut und der Umgebung des Afters. Alle Bestandteile des Medizinprodukts sind darauf ausgerichtet, durch lokale Anwendung der Creme auf Haut und Schleimhaut im Analbereich eine Schutzschicht bei hämorrhoidalen Erkrankungen des Enddarms zu bilden. Dadurch werden Reizungen und Entzündungen reduziert und die Heilung im Analbereich bei hämorrhoidalen Erkrankungen unterstützt. Ziel ist es, die Symptome des Hämorrhoidalleidens zu lindern, die Gewebeheilung zu fördern und dadurch die allgemeine Lebensqualität der erwachsenen Bevölkerung zu verbessern.

### **Bestimmungsgemäße Anwender / Patienten**

Das Medizinprodukt ist zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren bestimmt, die unter unangenehmen Begleitsymptomen im Zusammenhang mit hämorrhoidalen Erkrankungen des Enddarms leiden.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

Vor der Anwendung der fytofontana HEMORRELAX Rektalcreme wird empfohlen, auf Hygiene zu achten, die Hände gründlich zu waschen sowie den zu behandelnden Bereich sorgfältig zu reinigen. Tragen Sie eine angemessene Menge Creme auf die Fingerspitze auf und wenden Sie sie lokal auf der Haut und Schleimhaut im Analbereich 2–3× täglich an.

Es wird empfohlen, die Rektalcreme nach dem Stuhlgang aufzutragen. Nach der Anwendung wird empfohlen, die Hände gründlich zu waschen.

### **Kontraindikationen**

- allergische Reaktion und Überempfindlichkeit des Organismus gegenüber einem der Bestandteile,
- akute Entzündung, Infektion oder Abszess im Analbereich,
- Tumorerkrankungen des Rektums,
- rektale oder anale Verletzungen in der akuten Phase.

### **Hinweis, Warnung:**

⚠ Die Anwendung des Produkts wird nicht empfohlen für Personen, die an chronischer Verstopfung leiden (bei denen eine starke Anstrengung bzw. manuelle Stimulation zur Darmentleerung erforderlich ist), sowie für Personen mit Problemen beim Zurückhalten des Stuhls.

⚠ Nicht bei blutenden Hämorrhoiden anwenden.

⚠ Nicht während der Schwangerschaft anwenden.

⚠ Bei Reizung oder Verschlechterung brechen Sie die Anwendung sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

⚠ Nicht anwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist.

⚠ Nicht nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsdatums anwenden.

⚠ Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

#### **Vorsichtsmaßnahmen:**

⚠ Verwenden Sie gleichzeitig keine anderen Produkte auf dem behandelten Bereich.

**Packungsinhalt:** Kunststofftube mit Verschluss, Inhalt 30 g

#### **Lagerung**



Angaben sind auf der Verpackung angegeben

#### **Haltbarkeit des Medizinprodukts**

Die Haltbarkeit des Medizinprodukts wird durch das auf der Verpackung angegebene Verfallsdatum bestimmt – 36 Monate ab Herstellungsdatum.

#### **Zubehör oder kompatible Medizinprodukte**

Das Medizinprodukt fytofontana HEMORRELAX Rektalcreme hat kein Zubehör und keine kompatiblen Medizinprodukte.

**Entsorgung:** Nicht verbrauchtes Produkt in die Apotheke zurückbringen. Sauberes Verpackungsmaterial in den entsprechenden Behälter für getrennte Abfälle entsorgen.














Herb-Pharma Corporation s.r.o., 935 65 Veľké Ludince 404, Slowakische Republik  
gemäß Lizenz von Herb-pharma AG Schweiz, Waldmannstrasse 6, 8001 Zürich, Schweiz


[www.fytofontana.com](http://www.fytofontana.com)



## ERLÄUTERUNGEN DER SYMBOLE

	Siehe Gebrauchsanweisung		Hersteller
	Verwendbar bis		Chargennummer
	Temperaturbegrenzung		Vor Sonnenstrahlung schützen
	Konformitätskennzeichen		Medizinprodukt
	Referenznummer		Eindeutiger Produktidentifikator
	Warnung		

Ausgabedatum: 23.01.2026

 14007DE-P-1