

## Gebrauchsanweisung

# fytofontana HEMORRELAX Rektalzäpfchen



Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor der Anwendung sorgfältig durch.  
Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung für eine spätere Verwendung auf.

Hämorrhoidalleiden gehören zu den am weitesten verbreiteten Erkrankungen und betreffen laut Statistiken im Laufe des Lebens bis zu 75 % der Menschen ab einem Alter von 25 Jahren. Das Hämorrhoidalleiden (Hämorrhoiden) bedeutet für Betroffene psychischen Stress, nicht selten verbunden mit Schmerzen, Einschränkungen und einer allgemeinen Beeinträchtigung der Lebensqualität, insbesondere in fortgeschrittenen Stadien.

Hämorrhoiden (Venen im Enddarm) sind ein natürlicher Bestandteil jedes menschlichen Körpers. Sie wirken als elastischer, wasserdichter Verschluss und erfüllen eine unersetzliche Funktion bei der Kontinenz und Entleerung des Darminhalts. Ein Problem entsteht, wenn ein Hämorrhoidalleiden auftritt: Dabei vergrößern sich die Hämorrhoiden, entzünden sich und es kann zur Bildung eines Blutgerinnsels kommen. Aus anatomischer Sicht ist die Schleimhaut des Enddarms von einem dichten Gefäßnetz ausgekleidet, das die Ernährung des umliegenden Gewebes sicherstellt. Bei übermäßigem Druck erweitern sich die Gefäße stark, Blut staut sich darin und es können Knoten entstehen (ähnlich wie Krampfadern).

Bei der Behandlung von Hämorrhoiden steht an erster Stelle die Anpassung des Lebensstils – ausreichende Bewegung, Stärkung des Beckenbodens, Ernährungsumstellung, regelmäßige und richtige Darmentleerung sowie Hygiene. Ziel der konservativen Behandlung (Cremes, Zäpfchen, Sitzbäder) ist es, mildere Beschwerden wie Reizungen, Empfindlichkeit, Juckreiz sowie Schmerzen im Analbereich bei Hämorrhoiden und anderen Erkrankungen des Enddarms zu lindern.

**Zusammensetzung:** Stieleichenrindenextrakt (0,04 g), Rosskastaniensamenextrakt (0,04 g), Ringelblumenblütenextrakt (0,04 g), Echte Kamillenblütenextrakt (0,04 g), Natriumhyaluronat (0,002 g), Laureth-9, Dimeticon, Acetylhexapeptid-1, Pentapeptid-18, PEG-32, Polysorbat 20, PEG-20

### Zweckbestimmung

Die Medizinprodukte fytofontana HEMORRELAX Rektalzäpfchen tragen zur Linderung unangenehmer Begleitsymptome bei, die bei inneren Hämorrhoiden im Zusammenhang mit Erkrankungen hämorrhoidalen Ursprungs sowie anderen Erkrankungen des Enddarms wie Analfissuren und Ragaden auftreten. Sie sind zur Einführung in den Enddarm bestimmt und werden lokal auf die Schleimhaut des Enddarms bei inneren Hämorrhoiden angewendet.

### Indikationen

- Reizung der Enddarmschleimhaut (Reizung nach Durchfall, Hämorrhoiden oder nach medizinischen Eingriffen),
- Hämorrhoiden (unterstützende Behandlung bei inneren Hämorrhoiden),
- Analfissuren (Analfissuren und Ragaden),
- Trockenheit oder Atrophie der Rektalschleimhaut (Befeuchtung, Wiederherstellung der Elastizität).

### Hauptwirkmechanismus

Die Medizinprodukte fytofontana HEMORRELAX Rektalzäpfchen wirken durch lokale Interaktion im Enddarm, wobei sie sich auflösen und ihre Wirkstoffe freigesetzt werden. Diese wirken am Applikationsort und unterstützen auch die Heilung kleiner Wunden im Analbereich (Analfissuren und Ragaden). Der Schwerpunkt liegt auf der Verwendung pflanzlicher Naturpräparate mit Flavonoiden,

die regenerative Eigenschaften besitzen, die Gefäßwand stärken und gleichzeitig unangenehme Empfindungen in der akuten Phase des Hämorrhoidalleidens lindern. Diese Präparate unterstützen lokal die Heilung, befeuchten, beruhigen und hydratisieren die Enddarmschleimhaut.

Dank Peptiden, die ähnlich wie Botulinumtoxin wirken, helfen sie, krampfartige Kontraktionen des Analsphinkters zu beruhigen, was auch eine schmerzfreie Darmentleerung unterstützt.

Hyaluronsäure befeuchtet und regeneriert geschädigte Epithelzellen im Gewebe und erhält eine gesunde Enddarmschleimhaut. Die Kombination pflanzlicher Bestandteile, Peptide, Hyaluronsäure und einer Gleitkomponente hat antimikrobielle, antiseptische, adstringierende, entzündungshemmende und anästhetische Wirkungen.

Durch diese Eigenschaften tragen die Rektalzäpfchen zur Linderung unangenehmer Begleitsymptome bei, die bei inneren Hämorrhoiden auftreten. Sie bringen sofortige Linderung von unangenehmen Beschwerden wie Brennen, Juckreiz und Schmerzen im Analbereich. Sie zielen nicht nur auf die Linderung akuter Symptome ab, sondern wirken beruhigend und vorbeugend. Es handelt sich dabei nicht um metabolische, pharmakologische oder immunologische Wirkungen bei inneren hämorrhoidalen Erkrankungen.

**Der Hauptnutzen für den Anwender/Patienten** besteht in einer lokalen Therapie in Form von Rektalzäpfchen zur Schmerzlinderung und zur Reduktion der Symptome hämorrhoidaler Erkrankungen, insbesondere Schmerzen, Juckreiz, Brennen oder Schwellungen im Rektalbereich. Alle Bestandteile des Medizinprodukts sind darauf ausgerichtet, Reizungen und Entzündungen zu reduzieren und die Heilung im Analbereich bei Hämorrhoiden sowie bei anderen Erkrankungen des Enddarms wie Analfissuren und Ragaden zu unterstützen. Die Rektalzäpfchen wirken durch lokale Interaktion im Enddarm, lösen sich auf, setzen ihre Wirkstoffe frei und wirken am Applikationsort auf die Enddarmschleimhaut, wodurch auch die allgemeine Lebensqualität der erwachsenen Bevölkerung verbessert wird.

#### **Bestimmungsgemäße Anwender / Patienten**

Das Medizinprodukt ist zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren bestimmt, die unter unangenehmen Begleitsymptomen im Zusammenhang mit inneren hämorrhoidalen Erkrankungen leiden.

#### **Dosierung und Art der Anwendung**

Es wird empfohlen, 1 Zäpfchen einmal täglich, vorzugsweise abends, nach der abendlichen Hygiene durch Einführung in den Enddarm anzuwenden.

Vor und nach der Anwendung der fytofontana HEMORRELAX Rektalzäpfchen wird empfohlen, auf Hygiene zu achten, die Hände gründlich zu waschen sowie den zu behandelnden Bereich sorgfältig zu reinigen.

Das Zäpfchen ist durch Ziehen an den zwei eingeschnittenen Flügeln des Blisters zu entnehmen. Es wird 1 Zäpfchen täglich durch Einführung in den Enddarm angewendet.

#### **Kontraindikationen:**

- allergische Reaktion und Überempfindlichkeit des Organismus gegenüber einem der Bestandteile der Rektalzäpfchen,
- akute Entzündung, Infektion oder Abszess im Analbereich,
- Tumorerkrankungen des Rektums,
- rektale oder anale Verletzungen in der akuten Phase.

#### **Hinweis, Warnung:**

⚠ Die Anwendung des Produkts wird nicht empfohlen für Personen, die an chronischer Verstopfung leiden (bei denen eine starke Anstrengung bzw. manuelle Stimulation zur Darmentleerung erforderlich ist), sowie für Personen mit Problemen beim Zurückhalten des Stuhls.

⚠ Nicht während der Schwangerschaft anwenden.

⚠ Bei Reizung oder Verschlechterung brechen Sie die Anwendung sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

⚠ Nicht anwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist.

⚠ Nicht nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsdatums anwenden.

⚠ Das Produkt nicht schlucken, es ist nur zur rektalen Anwendung bestimmt.

⚠ Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

#### **Vorsichtsmaßnahmen:**

⚠ Es wird empfohlen, die Rektalzäpfchen nach dem Stuhlgang anzuwenden. Nach der Anwendung wird empfohlen, die Hände gründlich zu waschen.

⚠ Verwenden Sie gleichzeitig keine anderen Produkte auf dem behandelten Bereich.

⚠ Eine mögliche Farbveränderung wird durch natürliche pflanzliche Stoffe verursacht, die das Produkt enthält, und stellt keinen Mangel des Produkts dar.

**Packungsinhalt:** 10 Rektalzäpfchen

#### **Lagerung**



Angaben sind auf der Verpackung angegeben.

#### **Haltbarkeit des Medizinprodukts**

Die Haltbarkeit des Medizinprodukts wird durch das auf der Verpackung angegebene Verfallsdatum bestimmt – 36 Monate ab Herstellungsdatum.

#### **Zubehör oder kompatible Medizinprodukte**

Das Medizinprodukt fytofontana HEMORRELAX Rektalzäpfchen hat kein Zubehör und keine kompatiblen Medizinprodukte.

**Entsorgung:** Nicht verbrauchtes Produkt in die Apotheke zurückbringen. Sauberes Verpackungsmaterial in den entsprechenden Behälter für getrennte Abfälle entsorgen.














Herb-Pharma Corporation s.r.o., 935 65 Veľké Ludince 404, Slowakische Republik  
gemäß Lizenz von Herb-pharma AG Schweiz, Waldmannstrasse 6, 8001 Zürich, Schweiz




### Weitere Informationen

Im Falle eines schwerwiegenden Vorfalls, der durch das Produkt verursacht wurde, sollte der Anwender diesen Vorfall dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats melden, in dem der Anwender ansässig ist.

### ERLÄUTERUNGEN DER SYMBOLE

	Siehe Gebrauchsanweisung		Hersteller
	Verwendbar bis		Chargennummer
	Temperaturbegrenzung		Vor Sonnenstrahlung schützen
	Konformitätskennzeichen		Medizinprodukt
	Referenznummer		Eindeutiger Produktidentifikator
	Warnung		

Ausgabedatum: 23.01.2026

 14008DE-P-1