

## Návod na použitie

# fytofontana HEMORRELAX rektálny krém



Pred použitím si pozorne preštudujte návod na použitie.  
Uschovajte si návod na použitie pre prípad ďalšieho použitia.

Hemoroidálne ochorenie patrí k najrozšírenejším chorobám a podľa štatistík počas života postihuje až 75% ľudí vo veku od 25 rokov. Hemoroidálne ochorenie (zlatá žila) znamená pre človeka psychický stres, nezriedka spojený s bolesťou, obmedzením a celkovým dopadom na kvalitu života, najmä v pokročilejších štádiách.

Hemoroidy (žily v konečníku) sú prirodzenou súčasťou každého ľudského tela. Pôsobia ako pružný, vodotesný uzáver a majú nezastupiteľnú funkciu pri udržaní a vyprázdňovaní črevného obsahu. Problém nastáva, ak vznikne hemoroidálne ochorenie, kedy sa hemoroidy zväčšia, zapália, dôjde v nich k vytvoreniu krvnej zrazeniny. Z anatomického hľadiska je sliznica konečníka vystlaná hustou cievnu sieťou, ktorá zabezpečuje výživu okolitého tkaniva. Pri nadmernom tlaku sa cievy nadmerne rozširujú, krv v nich sa hromadí a môžu sa vytvárať uzly (obdoba kŕčových žíl).

V liečbe hemoroidov sa v prvom rade uplatňuje úprava životného štýlu – dostatočný pohyb, posilňovanie panvového dna, úprava stravy, pravidelné a správne vyprázdňovanie a hygiena. Konzervatívnou liečbou /krémy, čapíky, sedacie kúpele/ je snaha zmierniť ľahšie prejavy ako je podráždenie, citlivosť, svrbenie a tiež bolesti v oblasti konečníka pri hemoroidoch a iných ochoreniach konečníka.

**Zloženie:** panthenol (0,15 g), extrakt z kôry duba letného (0,60 g), extrakt zo semien pagaštanu konského (0,60 g), extrakt z kvetov nechtíka lekárskeho (0,60 g), extrakt z kvetov harmančeka pravého (0,60 g), hyaluronát sodný (0,03 g), aloe pravá (1,2 g), oxid zinočnatý (0,003 g), laureth-9, dimetikón, acetyl hexapeptid-1, pentapeptid-18, voda, tekutý parafín, polyakrylamid (a) izoparaffín C13–14 (a) laureth-7, glyceryl stearát, izopropylmyristát, lanolínový olej, cetearylalkohol, polysorbát 20, laureth-30, fenoxietanol, etylhexylglycerín, glycerín

### Účel určenia

Zdravotnícka pomôcka fytofontana HEMORRELAX rektálny krém napomáha k zmierneniu nepríjemných sprievodných symptómov vyskytujúcich sa pri vonkajších hemoroidoch v súvislosti s ochoreniami hemoroidného pôvodu a iných ochorení konečníka akými sú análne fisúry a ragády. Fytofontana HEMORRELAX rektálny krém je určený na vytvorenie ochrannej vrstvy pri hemoroidálnom ochorení konečníka aplikáciou krému lokálne na pokožku a sliznicu v oblasti konečníka.

### Indikácie

- lokálne použitie v oblasti rekta a análneho otvoru na podporu ochrany a regenerácie sliznice konečníka,
- perianálne podráždenie spôsobené častou stolicou, hygienickými zásahmi alebo zvýšeným trením,
- hemoroidy (pomocná liečba pri vnútorných a vonkajších hemoroidoch),
- análne trhliny (análne fisúry - ako podpora hojenia a regenerácie sliznice konečníka).

### Hlavný mechanizmus účinku

Zdravotnícka pomôcka fytofontana HEMORRELAX rektálny krém účinkuje fyzikálne a mechanicky tým, že vytvára ochrannú vrstvu na povrchu pokožky a sliznice, čím zabraňuje ďalšiemu podráždeniu, znižuje trenie a udržiava vlhkosť. Prípravok zároveň hydratuje tkanivo (napr. kyselina hyalurónová, panthenol, glycerín), podporuje epitelizáciu a granuláciu (napr. nechtík, aloe, rumanček) a má lokálny

adstringentný a mierne antiseptický účinok (napr. dubová kôra, oxid zinočnatý). Vďaka peptidom, ktoré pôsobia ako botulotoxín, pomáha upokojiť kŕčovitú stiahnutie svalstva análneho zvierača, čo napomáha aj bezbolestnému vyprázdňovaniu.

Účinnosť je teda zabezpečená bez systémového účinku a bez metabolizácie aktívnych látok. Prináša okamžitú úľavu od nepríjemných príznakov, akými sú pálenie, svrbenie, bolesť v oblasti konečníka, pri zaparení a popraskaní sliznice a okolia konečníka.

Prípravok sa nezameriava len na tlmenie akútnych príznakov, ale upokojuje a pôsobí preventívne. Nejedná sa o metabolické, farmakologické ani imunologické účinky pri hemoroidálnom ochorení.

**Hlavným prínosom pre používateľa/pacienta je** podporná lokálna terapia v podobe rektálneho krému na úľavu od nepríjemných príznakov, akými sú pálenie, svrbenie, bolesť v oblasti konečníka, pri zaparení a popraskaní sliznice a okolia konečníka. Všetky zložky zdravotníckej pomôcky sú zamerané na vytvorenie ochrannej vrstvy pri hemoroidálnom ochorení konečníka aplikáciou krému lokálne na pokožku a sliznicu v oblasti konečníka, čím dochádza k zmierneniu podráždenia, zápalu a podpore hojenia v oblasti konečníka pri hemoroidálnom ochorení konečníka. Cieľom je zmierniť príznaky hemoroidálneho ochorenia a podporiť hojenie tkaniva a tým aj zlepšenie celkovej kvality života pre dospelú populáciu.

#### **Určení používateľa / pacienti**

Zdravotnícka pomôcka je určená na použitie pre dospelé osoby od 18 rokov, ktoré trpia nepríjemnými sprievodnými symptómami vyskytujúcimi sa pri hemoroidálnom ochorení konečníka.

#### **Dávkovanie a spôsob použitia**

Pred použitím fytofontana HEMORRELAX rektálny krém odporúčame dodržiavať hygienu, dôkladne si umyť ruky ako aj ošetrovanú oblasť.

Aplikujte primerané množstvo krému na špičku prsta a naneste na ošetrovanú oblasť konečníka - lokálne na pokožku a sliznicu v oblasti konečníka 2-3 x denne.

Rektálny krém sa odporúča aplikovať po defekácii. Po použití sa odporúča dôkladne si umyť ruky.

#### **Kontraindikácie**

- alergická reakcia a precitlivenosť ako reakcia ľudského organizmu na ktorúkoľvek zložku,
- akútny zápal, infekcia alebo absces v oblasti konečníka,
- nádorové ochorenia rekta,
- rektálne alebo análne poranenia v akútnej fáze.

#### **Upozornenie, varovanie:**

⚠ Používanie pomôcky sa neodporúča pre osoby trpiace chronickou zápchou (potrebujú silou prípadne manuálne stimulovať odchod stolice), ako aj pre osoby ktoré majú problémy so zadržiavaním stolice.

⚠ Nepoužívajte na krvácajúce hemoroidy.

⚠ Nepoužívajte počas tehotenstva.

⚠ Ak dôjde k podráždeniu či zhoršeniu, ihneď prestaňte s používaním prípravku a obráťte sa na svojho lekára.

⚠ Nepoužívajte prípravok, ak je obal poškodený.

⚠ Nepoužívajte po dátume exspirácie, ktorý je uvedený na obale.

⚠ Uchovávajte mimo dosahu malých detí.

### Preventívne opatrenia:

⚠ Súčasne nepoužívajte iné prípravky na ošetrovanú oblasť.

**Obsah balenia:** plastová tuba s uzáverom s obsahom 30g

### Skladovanie



Údaje sú uvedené na obale

### Životnosť zdravotníckej pomôcky

Lehotu životnosti zdravotníckej pomôcky určuje dátum expirácie na obale výrobku – 36 mesiacov od dátumu výroby.

### Príslušenstvo alebo kompatibilné ZP

ZP fytofontana HEMORRELAX rektálny krém nemá príslušenstvo ani žiadne kompatibilné ZP.

**Likvidácia:** Nespotrebovaný prípravok vráťte do lekárne. Čistý obalový materiál zlikvidujte do príslušného kontajnera na triedený odpad.



Herb-Pharma Corporation s.r.o., 935 65 Veľké Ludince 404, Slovenská republika podľa licencie Herb-pharma AG Schweiz, Waldmannstrasse 6, 8001 Zürich, Švajčiarsko












[www.fytofontana.com](http://www.fytofontana.com)




### Ďalšie informácie

V prípade závažnej nehody spôsobenej pomôckou by mal používateľ túto udalosť ohlásiť výrobcovi a príslušnému orgánu v členskom štáte, v ktorom má používateľ bydlisko.

## VYSVETLIVKY SYMBOLOV

	Pozri návod na použitie		Výrobca
	Použiteľné do		Číslo šarže
	Teplotný limit		Chráňte pred slnečným žiarením
	Označenie zhody		Zdravotnícka pomôcka
	Referenčné číslo		Unikátny identifikátor pomôcky
	Varovanie		

Dátum vydania: 23.1.2026

 14007S-P-1